



Sport

Yoga :

Yoga - Arkane relaxation	06 56 86 61 63 arkane.relaxation@gmail.com	4 ans	12€	Espace Tivoli
Yoga (hatha) - Harmonie	06 78 83 56 22 batbiert3@wanadoo.fr	18 ans	85€	Centre Pérac
Yoga - Spanda Vairagya	06 78 83 68 98 michel.menoud@orange.fr	13 ans	34€/mois	Biocoop : 1 ^{er} étage
Yoga - Espace Kairos	09 73 51 85 85 juliette.magri@free.fr			Espace Kairos
Yoga - Matière Première	06 73 90 05 17 helene.fonsale@orange.fr	14 ans		Ptte rue Villefranche
Mudita Yoga	07 81 36 02 57 muditayogasana@gmail.com	18 ans	10€	Centre Pérac

Danse :

Atelier de danse Rythmes et mouvements	06 08 34 84 44 k.piquemal@orange.fr			Lambègue
Art Danse en Couserans (salsa, tango, chachacha...)	06 73 35 49 90 artdansecouserans@orange.fr	15 ans	16€	
Danse de salon (salsa, rock, tango...)	06 89 60 41 47 itier.christof@yahoo.fr			
Enibas (claquettes, sh'bam, show dance, gym)	06 32 71 01 56 lwensabine@yahoo.fr	5 ans		Rue du Prioulach
Cours Fitness, pilates, danse	06 86 16 98 59 florencia.boiton@gmail.com	14 ans		Palétès
Sol Y Sombra (danses sévillanes)	06 95 09 95 26 llopmarialarial@orange.fr			



De nature à vivre ensemble

Associations Sportives

Plus d'informations au Service des Sports de la ville de Saint-Girons:

Mairie - BP 40110 - 09201 Saint-Girons Cedex -

05 61 04 05 22 - sports@ville-st-girons.fr

Listing téléchargeable :

<http://www.ville-st-girons.fr/les-associations>



Sport

Abracadaboum Circus	05 61 66 76 68 abracadaboumcircus@yahoo.fr	5 ans	20€ +225€ ou 270€	
Aéroclub*	06 79 72 87 85 jacques.danti@orange.fr			Antichan
Aéromodélisme*	06 08 36 67 49 denispujol@gmail.com	7 ans	Club 25€ FFAM 54€	Foirail ou Prat
Aïkibudo*	06 76 46 86 92 frederic.dubois14@sfr.fr			
Aïkido 09	06 45 71 98 87 johannmaurin09@gmail.com			
Alternative VTT*	06 72 08 66 11 alternativevtt@gmail.com			
Amicale des supporters SGSCC	05 61 66 27 43 sgscc@sfr.fr			
Aqua gym	05 61 64 96 22 www.centre-aquatique-du-couserans.com			
Aqua gym	06 72 85 88 73 aquatic-couserans@hotmail.fr			
Badminton*	06 81 63 57 92 christelle.delsol09@orange.fr			
Basket-ball*	06 16 48 05 08 sgbb09200@gmail.com	6 ans	90€ à 145€	Gymnases
Billard club*	06 71 66 12 54 bcc09200@yahoo.fr	12 ans		



Sport

Associations	Coordonnées	Age mini	Cotisation	Lieu pratique
Papas Cools* (anciens du rugby)	06 81 55 53 80/06 32 33 34 85 jean-louis.rouzaud@orange.fr	35 ans	20€	L. Gouiric
Papyrus*	06 32 84 98 55 yves09200@hotmail.fr	12 ans	20€	Gymnase Camel
St-Girons Couserans Pelote Basque*	06 42 25 54 48 florian.rival@oktopuce.fr	18 ans	70€	
Pétanque Club*	06 87 28 44 12 guy.pince15@wanadoo.fr	5 ans	35€/adulte Gratuit : - 18ans	Boulodrome
Qi Gong et Taiji Quan	06 14 37 38 42 asso.santiao@gmail.com			
Ronde de l'isard	06 19 69 35 31 gsans2111@gmail.com	23 ans	10€+ licence	
Rugby - SGSCC* Ecole de Rugby	06 07 33 49 54 06 81 55 53 80 / sgscc@sfr.fr	6 ans		L. Gouiric et Arial
Spiridon*	06 42 88 75 17 bauzoumf@hotmail.com	18 ans	40€ et 20€	Stade
Sport à l'école*	05 61 66 02 07			
Tennis Club*	06 95 34 12 65 jacquesbonzom@hotmail.fr	4 ans	170€	Stade Boussion
Tir en pays Couserans*	06 87 28 38 69 franckdedieu5@free.fr			
Truite Noire*	06 82 05 48 91 burel.alain0800@orange.fr			
Volley-ball*	06 19 19 14 47 nicolas.lucat@sfr.fr	15 ans	25€	



Sport

Casartelli- Roue libre	05 61 64 78 53			
Club Athlétique*	06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr			
Club Alpin*	06 83 08 73 57 clubalpainsaintgirons@gmail.com	18 ans	70€ / 55€	
Club d'Arts Martiaux Vietnamiens du Couserans	06 52 02 02 66 camvc@online.fr	3 ans	37€+ adhésion	Espace Tivoli
Club Canin	05 61 66 74 52 yvespothier@orange.fr	12 ans	80€ et 65€	Antichan
Club Mouche	06 79 76 67 06 andre.souque@wanadoo.fr		20€	
Club pongiste*	05 61 04 77 98 jerome.bouquart@gmail.com	7 ans		
Couserans Cycliste*	06 76 90 74 52 y.tournou@wanadoo.fr	11 ans	25€	
Couserans multi boxe*	06 74 67 08 27 ymaafi@wanadoo.fr			
Cyclotouristes*	06 89 42 56 31 alainferracin@gmail.com	15 ans	53€	
Dojo du Couserans*	06 07 31 04 49 dreamteam09@live.fr			
Els Grimpayres*	06 44 00 11 43 ioulkarepka@yahoo.fr	8 ans	45€ +licence	Gymnase Buffelan



Sport

Casartelli- Roue libre	05 61 64 78 53 rouelibrecasartelli@gmail.com			
Club Athlétique*	06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr			
Club Alpin*	06 83 08 73 57 clubalpainsaintgirons@gmail.com	18 ans	70€ / 55€	
Club d'Arts Martiaux Vietnamiens du Couserans	06 52 02 02 66 camvc@online.fr	3 ans	37€+ adhésion	Espace Tivoli
Club Canin	05 61 66 74 52 yvespothier@orange.fr	12 ans	80€ et 65€	Antichan
Club Mouche	06 79 76 67 06 andre.souque@wanadoo.fr		20€	
Club pongiste*	05 61 04 77 98 jerome.bouquart@gmail.com	7 ans		
Couserans Cycliste*	06 76 90 74 52 y.tournou@wanadoo.fr	11 ans	25€	
Couserans multi boxe*	06 74 67 08 27 ymaafi@wanadoo.fr			
Cyclotouristes*	06 89 42 56 31 alainferracin@gmail.com	15 ans	53€	
Dojo du Couserans*	06 07 31 04 49 dreamteam09@live.fr			
Els Grimpayres*	06 44 00 11 43 ioulkarepka@yahoo.fr	8 ans	45€ +licence	Gymnase Buffelan



Sport

Football Club *	05 61 04 65 40 football.club.stgirons@wanadoo.fr	5 ans	120€	
Groupe Spéléologique*	06 81 23 57 45 brehier-franck@orange.fr	6 ans	12€+ adhésion	
Gym Détente* (zumba, marche, gym...)	06 58 11 62 76 alpellox@laposte.net	18 ans	70€	
Gym volontaire*	06 70 40 43 60 claudegourmandin@wanadoo.fr		40€	Buffelan et Camel
Handball*	06 47 55 83 47 secretariat.sghbc@gmail.com	5 ans	De 50 à 110€	
Joyeux Randonneurs	06 17 52 04 63 pierre.lag@wanadoo.fr		50€	
Karaté*	06 74 14 55 79 michel.barat09@orange.fr	7 ans	125€	Dojo Jean Gaudin
Ki shin Taï Jutsu - Aéro Box*	06 25 42 68 03 i.piquemal@laposte.net			
La Salle	07 85 53 95 85 lasalle09@outlook.fr	16 ans		45 Allée P. Sépard
Marche Active*	05 61 66 05 38 mone.serge@free.fr	18 ans	76€	

*Associations adhérentes à : L'Office Municipal des Sports et de l'Éducation Physique (OMSEP)

Co-Présidents : Marc Delay - delay.marc@wanadoo.fr /06 87 13 21 31
et Sébastien Robert - secretariat.sghbc@gmail.com/06 47 55 83 47



Sport

Football Club *	05 61 04 65 40 football.club.stgirons@wanadoo.fr	5 ans	120€	
Groupe Spéléologique*	06 81 23 57 45 brehier-franck@orange.fr	6 ans	12€+ adhésion	
Gym Détente* (zumba, marche, gym...)	06 58 11 62 76 alpellox@laposte.net	18 ans	70€	
Gym volontaire*	06 70 40 43 60 claudegourmandin@wanadoo.fr		40€	Buffelan et Camel
Handball*	06 47 55 83 47 secretariat.sghbc@gmail.com	5 ans	De 50 à 110€	
Joyeux Randonneurs	06 17 52 04 63 pierre.lag@wanadoo.fr		50€	
Karaté*	06 74 14 55 79 michel.barat09@orange.fr	7 ans	125€	Dojo Jean Gaudin
Ki shin Taï Jutsu - Aéro Box*	06 25 42 68 03 i.piquemal@laposte.net			
La Salle	07 85 53 95 85 lasalle09@outlook.fr	16 ans		
Marche Active*	05 61 66 05 38 mone.serge@free.fr	18 ans	76€	

*Associations adhérentes à : L'Office Municipal des Sports et de l'Éducation Physique (OMSEP)

Co-Présidents : Marc Delay - delay.marc@wanadoo.fr /06 87 13 21 31
et Sébastien Robert - secretariat.sghbc@gmail.com/06 47 55 83 47