



MENUS DE SEPTEMBRE 2017

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Mercredi 6 septembre	Jeudi 7 septembre	Vendredi 8 septembre
Melon et chiffonnade de jambon du Couserans Coquille bolognaise Mesclun Fromage fruit	Salade verte bio conté concombre crudités Boulettes de bœuf sauce tomate Riz nature Yaourt biscuit	Taboulé Omelette plate pommes de terre chorizo petits pois Brocolis meunière Fromage blanc Crème de marron	Salade de tomates ancienne et mozzarella au basilic Aiguillette de poulet curry coco Haricots plats persillés glace	Œuf mayo Poisson frais rôti sœ menthe citron vert Ratatouille maison Fromage fruit
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Mercredi 13 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Radis beurre Poisson meunière citron Gratin de courgettes bio Compote Quatre-quart	Carottes râpées anchois à l'ail Sauté de veau marengo Pommes vapeur Mousse chocolat maison	Rouleaux frais Steak poêlé Dés d'aubergine champignons sautés Fruits de saison	Salade verte bio thon maïs Travers de porc Pommes rissolées Salade de fruits fraîche biscuit	Betteraves râpées Brochettes de volaille marinées au four Tomates provençale salsifis à l'ail Crème dessert

***Flash Info :** Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.
Un plat de substitution unique sera proposé aux enfants bénéficiant de régimes spéciaux.
Les œufs sont issus de volailles élevées en plein air.
Pour le mois, toutes les salades vertes seront BIO en provenance de SOUEIX (09140).

Christian ROUCH
Maire adjoint chargé de l'enfance, la jeunesse et de l'éducation



MENUS DE SEPTEMBRE 2017

Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Mercredi 20 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Pâté de campagne cornichon Grignotte de poulet meunière Carottes vichy Petit suisse fruit	Salade de tomates vinaigrette Rôti de bœuf froid sce tartare Purée maison glace	Salade à la grecque Epaulé d'agneau rôti Pizza d'aubergine Tartelette aux nectarines	Salade verte bio aux fruits Jambon blanc Pommes boulangères Yaourt Buscaillère	Salade de pépinettes Poisson frais sce blanche Poêlée de légumes verts Petits suisse fruit
Lundi 25 septembre	Mardi 26 septembre	Mercredi 27 septembre	Jeudi 28 septembre	Vendredi 29 septembre
Saucisson sec Aiguillettes de fish and chips citron Gratin d'épinard Compote biscuit	Salade de haricots verts Tomates farcies Semoule aux raisins Fromage fruit	Timbale avocat crevettes mangue Tarte pommes de terre et saumon Salade verte Lingo créole	Concombre en salade Saucisse grillée Frites maison Fromage fruit	Salade verte bio au fromage et tomate Escalope de dinde au coulis de poivrons Duo de haricots beurre/champignons Yaourt aux fruits

***Flash Info :** Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.
 Un plat de substitution unique sera proposé aux enfants bénéficiant de régimes spéciaux.
 Les œufs sont issus de volailles élevées en plein air.
 Pour le mois, toutes les salades vertes seront BIO en provenance de SOUEIX (09140).

Christian ROUCH
 Maire adjoint chargé de l'enfance, la jeunesse et de l'éducation