

Restaurant scolaire de la ville de Saint-Giron

Menus du mois de décembre 2017

Lundi 04 décembre	Mardi 05 décembre	Mercredi 06 décembre	Jeudi 07 décembre	Vendredi 08 décembre
Salade composée Gratin de macaronis au thon Yaourt vanille	Concombre vinaigrette Tartiflette maison Salade de mâche Fruit de saison	Salade de perle, crevettes, avocat Steak poêlé Galette de pommes de terre Haricots verts Fromage blanc	Velouté de butternut, coco, patate douce Poisson frais rôti au four Poêlée de romanesco Yaourt aux fruits	Salade de boulghour, roquette, mangue, haricot rouge Endives au jambon revisitées Fruit de saison
Lundi 11 décembre	Mardi 12 décembre	Mercredi 13 décembre	Jeudi 14 décembre	Vendredi 15 décembre
Salade de lentilles, saumon fumé, mâche Poulet laqué miel et épices Duo de légumes verts Yaourt Fruit de saison	Carottes râpées Navarin d'agneau Blé Fromage Fruit de saison	Mortadelle et cornichon Lasagne jambon, champignon, épinards Poêlée de légumes Glace	Salade de Noël Blanquette de saumon frais Riz blanc Crème dessert	Potage de légumes Rôti de veau aux olives Pommes de terre surprise Compote

!!! Les **aliments bio** sont signalés en vert - Ce mois-ci, les salades vertes bio sont en provenance de Soueix (09140).

!!! De façon exceptionnelle, le plat principal peut être changé ou interchangé (grèves, etc...)

!!! Un plat de substitution unique sera proposé aux enfants bénéficiant de régimes spéciaux.

!!! Les œufs sont issus de volailles élevées en plein air.

!!! Conformément au décret n°2002-1465 du 17 mars 2002, toutes les viandes bovines servies dans notre restaurant sont d'origine française.

Pour le Maire-adjoint et par délégation,
Jean-Pierre CABROL
Directeur Général des Services

Restaurant scolaire de la ville de Saint-Giron

Menus du mois de décembre 2017

Lundi 18 décembre	Mardi 19 décembre	Mercredi 20 décembre	Jeudi 21 décembre	Vendredi 22 décembre
Radis beurre Saucisse grillée Pois chiche au curry Fromage Fruit de saison	Mousse de canard Gratin de chou-fleur sur lit de viande hachée Petits-suisses Compote biscuit	Salade mâche pommes noix chèvre Tarte feuilleté poireaux ricotta Fruit de saison	Potage parmentier Raviolis Salade verte Fromage Bûche de Noël maison	Salade verte composée Poisson pané citron Légumes verts Dessert

! Les *aliments bio* sont signalés en vert - Ce mois-ci, les salades vertes bio sont en provenance de Soueix (09140).

! De façon exceptionnelle, le plat principal peut être changé ou interchangé (grèves, etc...)

! Un plat de substitution unique sera proposé aux enfants bénéficiant de régimes spéciaux.

! Les œufs sont issus de volailles élevées en plein air.

! Conformément au décret n°2002-1465 du 17 mars 2002, toutes les viandes bovines servies dans notre restaurant sont d'origine française.

Pour le Maire-adjoint et par délégation,
 Jean-Pierre CABROL
 Directeur Général des Services