



Associations Sportives

Service des Sports : 05 61 04 05 22/ l.soum@ville-st-girons.fr

Maison des Associations de la ville de Saint-Girons :

Ancienne Gare - 05 61 66 51 26

assoc@ville-st-girons.fr

<https://www.ville-st-girons.fr/vos-demarches-et-services/associations>

IPNS – Mise à jour effectuée le 05/04/2024

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
ACCA de Saint-Girons (société de chasse agréée)	06 37 77 85 09	15 ans	Nature
Club alpin français	06 81 02 51 10 clubalpainsaintgirons@gmail.com	18 ans	Nature
El Grimpayres (escalade)	06 44 00 11 43 elsgrimpayres@gmail.com	15 ans	Nature
Groupe spéléologique du Couserans	vnadinegsc@orange.fr	12 ans	Nature
Les Joyeux Randonneurs du Couserans	06 17 52 04 63 pierre.lag@wanadoo.fr	nc	Nature
La Truite Noire (société de pêche agréée)	07 88 20 00 37 servat.jean-luc@orange.fr	15 ans	Nature

MULTI-ACTIVITÉS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Association sportive du lycée François-Camel	05 61 04 05 01 0090020y@ac-toulouse.fr	15 ans	Lycée F. Camel
Association sportive du lycée-collège du Couserans	Mme Madaule 06 67 33 93 42 julie.du31@live.fr	10 ans	Gymnase cité scolaire Couserans
Association sportive du Sacré Cœur	05 61 66 18 44 ce.0090038t@ac-toulouse.fr	nc	nc
USEP inter-écoles	61 66 54 04 009p449@ac-toulouse.fr	nc	nc
Office municipal des sports et de l'éducation physique (OMSEP)	M. Lacone 06 81 02 51 10 omsep09200@gmail.com		

SPORTS AÉRIENS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aéroclub de l'Ariège	M. Maxch 05 61 66 11 00 06 75 83 69 58 secretairelfcg@gmail.com	15 ans	Aérodrome d'Antichan
Aéromodélisme	M. Pujol denispujol@gmail.com	7 ans	Prat-Bonrepaux
Effet de fun (parapente, vol libre, speed-riding)	06 62 05 73 21 effetdefun09@gmail.com	12 ans	Nature

SPORTS AQUATIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aquatic Couserans (aquafitness)	06 50 85 25 90 aquatic-couserans@hotmail.fr	nc	2, rue Tivoli
Natation (aquabike, école de natation)	05 61 64 96 22	Tout âge	Centre aquatique
Passion Plongée Couserans	06 72 30 11 97 passionplongeecouseransppc@gmail.com	14 ans	Centre aquatique

SPORTS ATHLÉTIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Club athlétique saint-gironnais	M. Delay 07 09 51 98 47 delay.marc@wanadoo.fr	8 ans	Stade Jo-Boussion Parc des expositions
Spiridon du Couserans (course à pied)	06 42 88 75 17 bauzoumf@hotmail.com	14 ans	Stade Jo-Boussion

SPORTS CANINS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Club canin	Mme Le Niger 06 51 93 86 78 joelleleniger@hotmail.fr	nc	Antichan

SPORTS DE COMBATS ET ARTS MARTIAUX :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aïkido club du Couserans	05 34 14 04 77 grahammitchell99@yahoo.fr	12 ans	Dojo gymnase Buffelan
Club d'art martial traditionnel du Couserans (kin shin taï jutsu, aéro-boxe)	Mme Piquemal-Pastre 06 25 42 68 03 i.piquemal@laposte.net	4 ans	Dojo de Lorp
Club d'arts martiaux vietnamiens du Couserans	06 52 02 02 66 camvc@online.fr	3 ans	Avenue Paul-Laffont
Club de karaté du Couserans	06 22 61 55 51 nicolas.ferre@nf-architecture.com	7 ans	Dojo André-Gaudin
Couserans multi-boxes	M. Maafi 06 74 67 08 27 ymaafi@wanadoo.fr	11 ans	Avenue Paul-Laffont
Dojo du Couserans (judo, jujitsu, taïso, catch, gym, musculation)	M. Bonzom 06 07 31 04 49 dreamteam09@live.fr	4 ans	Dojo gymnase Buffelan

SPORTS DE GLISSE :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Familha Snowboard (freestyle, snowboardcross, freeride)	06 49 49 44 94 familha.snowboard@gmail.com	12 ans	Nature

SPORTS CYCLISTES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Alternative VTT	06 49 49 44 94 clubalternativevtt@gmail.com	12 ans	Nature
Couserans cycliste Pyrénées	06 75 90 74 52 thierry.ducos1@orange.fr	11 ans	Saint-Girons
Club cyclotouriste couserannais	alainferracin@gmail.com 06 89 42 56 31	15 ans	Saint-Girons
Ronde de l'Isard (épreuve internationale sur route)	gsans2111@gmail.com 06 19 69 35 31	U23	Occitanie
Roue Libre (Cyclo sportive Fabio-Casartelli)	Mme Fauré 06 74 51 17 76 rouelibrecasartelli@gmail.com	15 ans	Couserans

SPORTS GYMNiques :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Gym détente (zumba, marche nordique, gym séniors, gym pilates...)	06 86 53 57 86 am.dubouch@yahoo.fr	18 ans	Saint-Girons Taurignan-Vieux
La Salle (fitness, musculation)	07 85 53 95 85 lasalle09@outlook.fr	16 ans	Saint-Girons
Florence Boiton (fitness, pilates, danse, sophro, coaching)	06 86 16 98 59 florence.boiton@gmail.com	nc	Saint-Lizier

SPORTS DE JEU :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Badminton	06 07 96 92 73 badsg09@gmail.com	8 ans	Gymnase Camel
Saint-Girons Basket-ball	M. Métayer 07 84 68 24 36 sgbb09200@gmail.com	6 ans	Gymnases Saint-Girons
Billard club du Couserans	M. Bauchet 06 71 66 12 54 bauchetolivier320@gmail.com 05 61 66 27 bcc09200@yahoo.fr	12 ans	Saint-Lizier
Club pongiste saint-gironnais	06 06 84 20 47 terre.renaud@orange.fr	7 ans	Gymnase Buffelan
Football club Saint-Girons	M. Berrut 05 61 04 65 40 football.club.stgirons@wanadoo.fr	5 ans	Stades Saint-Girons
Pétanque club Saint-Girons – Couserans (pétanque et jeu provençal)	M. Rodriguez 06 89 89 87 14 pcsgc09@gmail.com	nc	Boulodrome

Saint-Girons – Couserans Pelote basque	06 42 25 54 48 sgcp@pelotebasque- couserans.fr	18 ans	Seix
Handball Saint-Girons - Couserans	M. Assémat 07 77 68 80 75 sghbclub@gmail.com	3 ans	Gymnases Buffelan, Camel et du Foirail
Saint-Girons Sporting- Club Couserans (rugby)	M. Lompède 05 61 66 27 43 sgsc@orange.fr	3 ans	Stades L.-Gouric et de l'Arial
Ecole de rugby du Couserans	06 81 55 53 80 / 06 08 49 16 48 edrcouserans@gmail.com	6 / 14 ans	Stades L.-Gouric et de l'Arial
Les Papas Cools du Couserans (anciens du rugby)	06 15 82 27 54 a.yriarte@wanadoo.fr	nc	Stade L.-Gouric
Les Supporters des Lions Verts (amicale des supporters du Saint-Girons Sporting-Club)	M. Cazenave 06 87 40 01 72 jean.luc.cazenave@orange.fr M. Martinage 06 09 86 67 95 bernardmartinage@gmail.com	nc	Stade L.-Gouric
Tennis club Saint-Girons	05 61 66 17 70 tennis-club-st-girons@hotmail.fr	4 ans	Complexe Buffelan
Volley-ball du Couserans	06 19 19 14 47 nicolas.lucas@sfr.fr	15 ans	Gymnase Buffelan

SPORTS TECHNIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Tir en pays Couserans (tir sportif sur cible)	07 80 60 19 83 tpcouserans@gmail.com	8 ans	Prat- Bonrepaux

YOGA, BIEN-ÊTRE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Enkrateia (la maîtrise de soi)	06 20 54 46 43 enkrateia@gmx.fr	18 ans	Impasse des Maillos
Le Jeu de l'être (accompagnement à l'autonomie intérieure, ateliers et stages de sculpture)	Mme Soulairol 06 22 77 87 22 mpsoulairol@free.fr	18 ans	Soulan
Matière première (yoga)	Mme Fonsale 06 73 90 05 17 helenefonsale.yoga@gmail.com www.helenefonsale.com	nc	Espace Tivoli
Spanda Vairagya (yoga)	06 78 83 68 98 michel.menoud@orange.fr	13 ans	Biocoop
Un Souffle Deux Sourires (Qi Gong)	06 45 81 15 06 1souffle2sourires@gmail.com	18 ans	Lédar

